

## Evaluation de l'épreuve technique de l'examen du MF1

Cette épreuve consiste en une intervention sur un plongeur inconscient sur une profondeur de 25 mètres. Au départ de l'épreuve, le jury et le candidat sont équilibrés juste au-dessus du fond.

Les critères pris en compte sont les suivants :

- La prise en charge au fond doit être rapide et adaptée ; une prise d'appui au fond est tolérée si le fond n'excède pas 25 mètres, mais on privilégiera un départ en pleine eau sans redescente.
- La vitesse doit être constamment inférieure à 17 m/min avec un profil plutôt décroissant.
- La remontée doit se rapprocher de la verticale.
- Le tour d'horizon doit permettre d'assurer la sécurité de l'approche surface ; l'arrêt doit être marqué.
- Le candidat doit montrer sa disponibilité pendant la remontée, notamment en communiquant par signe ou par le regard et en restant ouvert sur son environnement.
- A l'arrivée en surface, le candidat doit mettre la victime en sécurité en gonflant son gilet.
- Il doit exécuter un signe de détresse en direction du bateau.
- La position de tractage doit permettre une nage tonique et efficace.
- La trajectoire de tractage doit être la plus rectiligne possible et en direction du bateau.
- Pendant le tractage, les voies aériennes de la victime doivent rester au sec (détendeur maintenu en bouche ou visage maintenu hors de l'eau).
- L'état de fraîcheur du candidat à la fin de l'épreuve doit être compatible avec d'éventuelles tâches de secourisme.

Sont éliminatoires :

- Une durée de remontée depuis le fond jusqu'au tour d'horizon inférieure à 1 minute ou supérieure à 3 minutes.
- Toute redescente après le décollage.
- Toute interruption du maintien du détendeur sur un plongeur inconscient.
- L'absence de tour d'horizon ou un tour d'horizon débordant de la tranche 3-5m ou une variation de +/- 1m pendant le tour d'horizon.
- L'arrêt du tractage avant le signal du jury (30 secondes).